

ぱる Pal で いっしょにあそぼう! 参加者募集



ぱる Pal とは

地域密着型サービスセンター うえるかむ welcome やまの家 うち にあります事業所内保育所です。
 地域の方との交流を深めるため様々なイベントも開催しています。
 お気軽にご参加下さい。どなたでもご参加いただけます。



ぱる
★ Pal っこ
 (10:00~14:00)

♪ **食育教室** ♪ 時間・・ 10:30~12:00
 参加費: 500円 4日(水)・『食べる力は生きる力!』
 ☆ 実際作りながら“食”の大切さを楽しく聞こう! ※
 お子さんの昼食となるのでスタイが必要な方は持参して下さい

作って食べよう!

24日(火)・25日(水)
 レンジで簡単、時短レシ
 シピを紹介します! 早
 く! おいしく! 安心!
 のお料理です。
 例) メニュー: さつまいもの
 ポタージュ・鶏肉のウスター
 ソース味・えのきの中華味
 ※両日共に内容は同じです。
 10時半~12時 500円

お母さんと子どもさんが時間内自由に
 参加し、併設していますカフェのランチ
 を保育室でゆっくりと食べていただき
 ます。ママさん仲間とのお話しや子ども
 同士の関わりも深まります。



2020年3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
Palっこ		離乳食教室	Palっこ			
9	10	11	12	13	14	15
Palっこ	Palっこ			Palっこ		
16	17	18	19	20	21	22
Palっこ	保育室貸し出 ※かるがもカフェ (社協主催)	Palっこ				
23	24	25	26	27	28	29
30	作って 食べよう	31 作って 食べよう	Palっこ 小学生可	Palっこ 小学生可		

※全て予約制です。(かるがもカフェは予約不要)

お電話にてお申込み下さい。813-5686 (担当 藤井・佐原)

