



# ぼる Pal で いっしょにあそぼう！ 参加者募集



ぼる Pal とは

地域密着型サービスセンター うえるかむ welcome やまの家 うち にあります事業所内保育所です。  
地域の方との交流を深めるため様々なイベントも開催しています。  
お気軽にご参加下さい。どなたでもご参加いただけます。



ぼる  
★ Pal っこ  
(10:00~14:00)

♪ 食育教室 ♪ 時間・・ 10:30~12:00

参加費：500円 5日(水)・6日(木)

『食べる力は生きる力!』

☆ 実際作りながら“食”の大切さを楽しく聞こう!

※ お子さんの昼食となるのでスタイが必要な方は持参して下さい

作って食べよう!

25日・26日

レンジで簡単、時短レシピを紹介します! 早く! おいしく! 安心! のお料理です。

例) メニュー: さつまいもごはん・さんまの煮物・さつまいもケーキでした

※ 両日共に内容は同じです。

10時半~12時 ¥500

お母さんと子どもさんが時間内自由に参加し、併設していますカフェのランチを保育室でゆっくりと食べていただきます。ママさん仲間とのお話しや子ども同士の関わりも深まります。



## 2018年12月予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
Palっこ	Palっこ	離乳食教室	離乳食教室	Palっこ		
10	11	12	13	14	15	16
Palっこ		Palっこ		Palっこ		
17	18	19	20	21	22	23
Palっこ	保育室貸し出 ※ かるがもカフェ (社協主催)	Palっこ	Palっこ			
24	25	26	27	28	29	30
31	作って 食べよう	作って 食べよう	Palっこ			

※ 全て予約制です。(かるがもカフェは予約不要)

お電話にてお申込み下さい。813-5686 (担当 藤井・佐原)

