



ぼる  
**Palで  
いっしょにあそぼう!**  
参加者募集

ぼる  
**Pal**とは

地域密着型サービスセンター

うえるかむ うち  
welcomeやまの家にあります

ぼる  
**Pal** っ こ  
(10:00~14:00)



お母さんと子どもさんが時間内自由に  
参加し、併設していますカフェのランチ  
を保育室でゆっくりと食べていただき  
ます。ママさん仲間とのお話しや子ども  
同士の関わりも深まります。



事業所内保育所です。  
地域の方との交流を深めるため  
様々なイベントも開催して  
います。  
お気軽にご参加下さい。どなた  
でもご参加いただけます。

♪**食育教室**♪ 時間・・10:30~12:00

参加費：400円 4日(水) 『食べる力は生きる力!』

✿実際に作りながら“食”の大切さを楽しく聞こう!

※お子さんの昼食となるのでスタイが必要な方は持参して下さい

**作って食べよう!** 24日・25日 10:00~12:00

レンジで簡単、時短レシピを紹介します! 早く! おいしく!  
安心! のお料理です。例) メニュー: 梅ごはん・春雨サラダ・  
鮭のマカロニグラタンでした。

※両日共に内容は同じです。参加材料費：¥500

★**手形アートTシャツ作り**★

26日・27日 10:00~12:00 子どもさんの  
かわいい手形や足形をアレンジして世界に一  
つしかないTシャツを作りませんか?

(※詳細は別紙有 両日ともに内容は同じ)

大好評!!

予約はお早めに!

**2017年10月予定**

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
Palっこ	Palっこ	食育教室	Palっこ	Palっこ		
9	10	11	12	13	14	15
	Palっこ	Palっこ		Palっこ		
16	17	18	19	20	21	22
Palっこ	保育室貸し出し ※かるがもカフェ (社協主催)			Palっこ	Palっこ	
23	24	25	26	27	28	29
Palっこ	作って 食べよう	作って 食べよう	手形アート Tシャツ作り	手形アート Tシャツ作り		
30	31					
Palっこ						

※全て予約制です。(かるがもカフェは予約不要)

お電話にてお申込み下さい。813-5686 (担当 藤井・佐原)

三条通り

〒

山ノ内

4

welcome やまの家

